

Утверждаю

Заведующий: Дорощева Т.А.



## Режим дня.

### Группа раннего возраста. 2016 – 2017 учебный год.

Режимные моменты	Время в режиме дня.
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.21.
Подготовка к завтраку	8.21. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 9.00.
Самостоятельная деятельность	9.00. – 9.30.
Проведение игр-занятий	9.30. – 9.39. 09.50. – 10.00.
Подготовка ко второму завтраку.	10.00. – 10.05.
2-й завтрак	10.05. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 11.20.
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.30.
Подготовка к обеду	11.30. – 11.40.
Обед	11.40. – 11.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
Чтение сказок, потешек. Занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 15.55.
Подготовка к прогулке	15.55. – 16.10.
Прогулка. Уход детей домой.	16.10. – 17.00.



Утверждаю  
Заведующий:

Дорофеева Т.А.

**Режим дня.  
1-я младшая группа.  
2016 – 2017 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.50.
Подготовка к НОД	8.50. – 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10. 9.20 – 9.30.
Самостоятельная деятельность.	9.30. – 9.50.
Подготовка ко второму завтраку.	9.50. – 10.00.
2-й завтрак	10.00 – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 11.20.
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.30.
Подготовка к обеду	11.30. – 11.40.
Обед	11.40. – 11.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.40.
Самостоятельная деятельность, занятия по дополнительному образованию.	15.40. – 15.50.
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00.
Прогулка. Уход детей домой.	16. 00– 17.00.



Утверждаю  
Заведующий

Дорофеева Т.А.

**Режим дня.  
Вторая младшая группа.  
2016 – 2017 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к НОД	8.45. – 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность	9.00. – 9.15. 9.25. – 9.35.
Самостоятельная деятельность	9.35. – 9.55.
Подготовка ко второму завтраку.	9.55. – 10.00.
2-й завтрак	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 11.45.
Возвращение с прогулки	11.45. – 11.50.
Подготовка к обеду	11.50. – 12.00.
Обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.40.
Самостоятельная деятельность, занятия по дополнительному образованию.	15.40. – 15.55.
Подготовка к прогулке	15.55. – 16.05.
Прогулка. Уход детей домой.	16.05. – 17.00.



Утверждаю  
Заведующий Дорощева Т.А.

**Режим дня.  
Средняя группа.  
2016 – 2017 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к НОД	8.45. – 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность	9.00. – 9.20. 9.45. – 10.05.
Подготовка ко второму завтраку.	10.05. – 10.10.
2-й завтрак	10.10. – 10.15.
Самостоятельная деятельность	10.15. – 10.40.
Подготовка к прогулке	10.40. – 10.50.
Прогулка	10.50. – 12.10.
Возвращение с прогулки	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду	12.20. – 12.30.
Обед	12.30. – 12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
НОД или занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.05.
Подготовка к прогулке	16.05. – 16.15.
Прогулка. Уход детей домой.	16.15. – 17.00.



Утверждаю  
Заведующий: Дорофеева Т.А.

**Режим дня.  
Старшая группа.  
2016 – 2017 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к НОД	8.45. – 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00. – 9.25. 9.35. – 10.00
Подготовка ко второму завтраку.	10.00. – 10.05.
2-й завтрак	10.05. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 12.00.
Возвращение с прогулки	12.00. – 12.10.
Самостоятельная деятельность.	12.10. – 12.30.
Подготовка к обеду	12.30. – 12.40.
Обед	12.40. – 12.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
НОД или занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.10.
Подготовка к прогулке.	16.10. – 16.20.
Прогулка. Уход детей домой.	16.20. – 17.00.



Утверждаю  
Заведующий: Дорофеева Т.А.

**Режим дня.  
Подготовительная группа.  
2016 – 2017 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к НОД	8.45. – 9.00.
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00. – 9.25. 9.35. – 10.00
Подготовка ко второму завтраку.	10.00. – 10.05.
2-й завтрак	10.05. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 12.00.
Возвращение с прогулки	12.00. – 12.10.
Самостоятельная деятельность.	12.10. – 12.30.
Подготовка к обеду	12.30. – 12.40.
Обед	12.40. – 12.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
НОД и занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.10.
Подготовка к прогулке.	16.10. – 16.20.
Прогулка. Уход детей домой.	16.20. – 17.00.



Утверждаю

Заведующий:

Дорофеева Т.А.

## РЕЖИМ ДНЯ в разновозрастной группе на 2016-2017 год.

Режим дня	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8-00 8-30
Утренняя гимнастика.	8-30 8-40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-40 9-00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	9-15 9-20
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9-20 10-25
II Завтрак	10-30 10-35
Подготовка к прогулке, прогулка	10-35 11-35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11-35 11-45
Подготовка к обеду, обед	11-45 12-10
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12-10 12-30
Дневной сон	12-30 15-00
Подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15-00 15-30
Подготовка к полднику. Полдник.	15-30 15-45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15-45 16-00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16-00 17-00